

CR Plénière CPT du 06 Novembre 2025

13 présents

Le CPT Continue, les plénières sont toujours le jeudi soir de 19h30 à 21h00.

Il a inauguré son nouveau local temporaire à « **Planète Santé** » à Voiron ce jour.

Vous recevez ce CR en version document car nous n'avons pas de tableau papier

Nous espérons le retrouver pour la prochaine séance.

La recherche d'un local plus pérenne continue. Quelques pistes dont la possibilité d'utiliser une salle de l'ancien Rubis ou des salles inutilisées en soirée ou bien encore utiliser une arrière salle de bar sont à l'étude.

La solution choisie doit permettre de conserver l'aspect plénière et apéro ... de préférence.

Afin de retrouver un fonctionnement de la plénière proche de l'originel, il a été décidé que la plénière serait guidée par

- Un(e) animateur(trice)
- Un(e) gardien(ne) du temps
- Un(e) secrétaire pour le tableau

Il est souhaitable que ces personnes changent régulièrement ceci afin de permettre à chacun(e) de goûter à cette expérience d'animation.

Proposition de trame

1. Une minute de silence pour commencer : objectif vider le bruit extérieur et se concentrer sur le présent.
2. Météo personnelle (pas une séance psy mais 1 phrase sur comment je me sens aujourd'hui)
3. Les événements
4. Présentation des activités des groupes & activités
5. Transmission des savoir-faire
6. Sujets de société et actions associées
7. Informations extérieures
8. Débat contradictoire / sujet qui préoccupe
9. Proposition pour la prochaine plénière
10. Mini conférence en fin de plénière
 - a. Présentation d'un sujet (30 à 45 minutes) puis échanges / questions 15 minutes
11. Une minute de silence pour se préparer à retourner dans l'autre monde ...
12. Apéro / grignotage et discussions informelles

Tous les points mentionnés ne sont pas obligatoirement tous traités à chaque plénière, mais sont à prendre comme la clé d'une porte que chacun est libre d'ouvrir pour partager expériences, connaissances, idées

... et faire croître les liens entre nous. Le CPT sera ce que nous en ferons par notre participation, nos actions et nos attitudes.

Cette proposition est amenée à être ajustée en fonction des besoins / commentaires elle est donc structurante mais souple car modifiable (mais pas en permanence ...)

Rappel de quelques règles un peu délaissées ...

En plénière

- Respecter le temps de parole (limité à 3 minutes en standard pour toute intervention pour permettre à chacun de s'exprimer). Ce temps peut être différent si annoncé dans l'agenda.
- Respecter les autres (langage modéré, poli, sans excès)

Quelques idées pour les CR :

- Pas de nom que des initiales et ou prénoms

Les nouveautés :

- Dans notre local temporaire il n'est pas facile de stocker ni de laver les couverts pour l'apéro. Donc pensez à apporter verres, couverts, ... pour le confort de tou(te)s.

Les prochaines mini-conférences annoncées :

- 13/11 La guérison du cancer avec la vitamine B17 - Joël
- 20/11 Le contact avec les extra-terrestres, un peu d'histoire - F. Marie

Divers :

- Le site du CPT avance ...
- Quelques échanges concernant l'aspect communication ont eu lieu mais sans conclusion. Ce sujet devra peut être mis dans le point 7 dans un avenir proche. En bref : quel canal de communication utiliser pour quel sujet / document.
- Enregistrement des propositions de sujet(s) de présentation pour la prochaine plénière se fait comme d'habitude sur Telegram, si possible avec une durée prévue pour l'intervention et une place dans la trame (point 2, ou 3...). L'enregistrement est à faire de préférence avant le mercredi pour permettre son organisation. Préciser si besoin de retro projecteur ou autre équipement.
- La cave du CPT est bien fournie. Il n'y a pas besoin de boisson à apporter pour les prochaines séances.
- Penser à laisser la salle propre après chaque plénière.

Tous les commentaires positifs / constructifs sont acceptés afin d'améliorer notre mode de fonctionnement.

En vous remerciant.